

Studiu: consumul global de carne continuă să crească

12/18/2011



Producția și consumul mondial de carne au crescut rapid în ultimele decenii, cu efecte negative asupra mediului, sănătății publice și economiei, potrivit unui studiu realizat de Worldwatch Institute. La nivel mondial producția de carne s-a triplat în ultimele 4 decenii, înregistrând numai în ultimii 10 ani o creștere de 20%. Acest trend este dictat de cantitățile tot mai mari de carne consumate în țările puternic industrializate, acestea fiind duble față de cantitățile consumate în țările

în curs de dezvoltare.

Rolul cărnii în alimentația umană

Deși realizatorii studiului recunosc importanța consumului de carne în alimentație, ei reamintesc totuși că anumite excese pot aduce probleme asupra sănătății. Consumată cu moderație, carnea este o sursă bună de proteine, de vitamine și de substanțe nutritive importante, precum fierul, zincul sau vitaminele B3, B6 și B12. În schimb, o dietă bogată în carne roșie sau în carne prelucrată poate duce la o serie de probleme de sănătate, cum ar fi obezitatea, diabetul, bolile cardiovasculare sau chiar cancerul.

Consumul anual de carne pe cap de locuitor

a crescut în 2010 la 41,9 kg, față de 41,3 kg în 2009.

Pe de altă parte cercetătorii încurajează alimentația organică și creșterea animalelor prin pășunat, în detrimentul fermelor industriale. Carnea provenită de la vitele hrănite cu iarbă conține mai multe substanțe nutritive și mai puține grăsimi, consumul acesteia reducând riscurile expunerii la anumite boli sau riscuri. În plus, sistemele de pășunat bine gestionate pot reduce impactul creșterii animalelor asupra mediului, prin reducerea poluării și a eroziunii, protejarea solului și prezervarea biodiversității. „Sistemele agricole bazate pe pășunat, în special în țările în curs de dezvoltare, îmbunătățesc securitatea alimentară și susține existența a milioane de fermieri în întreaga lume”, notează realizatorii studiului.

Carnea de porc este cea mai consumată din lume, urmată de carnea de pasăre, de vită și de oaie.

Impactul economic și social

Studiul mai atenționează cu privire la impactul asupra mediului înconjurător a utilizării pesticidelor, ierbicidelor și a altor îngrășăminte folosite la producția de furaje necesare

creșterii animalelor. De asemenea, cercetătorii consideră că apetitul crescut al populației pentru carne se numără printre motivele principale de creștere a emisiilor de gaze cu efect de seră, provenite de la deșeurile animale.

Locuitorii țărilor în curs de dezvoltare consumă anual în medie 32 kg de carne, față de 80 kg cât consumă cei din țările dezvoltate.

Pe de altă parte, condițiile aglomerate și adesea insalubre din cadrul fermelor pot genera anumite boli în rândul animalelor, precum gripa aviară sau porcină, care la rândul lor se traduc prin pierderi economice uriașe, prin îmbolnăvirea populației sau prin utilizarea excesivă a antibioticelor la animale, în încercarea de a limita impactul acestor boli. Studiul notează că 80% din totalul antibioticelor vândute în 2009 la nivel mondial au avut ca destinație creșterea animalelor și a păsărilor de curte, în timp ce doar 20% dintre ele s-au folosit la tratarea afecțiunilor umane, ceea ce poate duce la o anumită rezistență la antibiotice, atât la animale, cât și la oameni.

Studiul Worldwatch Institute face parte din proiectul Nourishing the Planet (Hrănind Planeta) având ca scop promovarea acelor inovații în agricultură care pot ajuta la atenuarea foametei și sărăciei, protejând în același timp sănătatea umană și mediul înconjurător.

Redacția revistei GASTROMEDIA