

# Lunes sin carne, iniciativa que puede mejorar tu salud y la del planeta

Por Nonantzin Martínez

Domingo, 27 de marzo de 2011 a las 10:40



## Menos gases contaminantes

(BALANCE)— ¿Comer carne aumenta el calentamiento global? Llevarla de tu plato a la boca no, pero el proceso para hacerla llegar a tu mesa sí.

Para empezar, 18% de las **emisiones de gas** que producen el **efecto invernadero** tienen que ver directamente con la cadena de producción de animales para consumo humano: desde el gas que despiden cada **res**, hasta los que emiten los camiones que transportan el ganado vivo y muerto, de acuerdo con la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).

En el proceso de digestión, las vacas generan alrededor de 700 litros de **gas metano**, uno de los [principales contaminantes](#) del medio ambiente.

El efecto invernadero del metano es 23 veces superior al del **dióxido de carbono** y entre el 15 a 20% de las emisiones mundiales de este gas, tienen que ver con la ganadería.

Un kilo de carne a la semana equivale, en su número de emisiones contaminantes, a las producidas en 100 km de un viaje en avión, de acuerdo con la organización ambientalista Greenpeace.

En cuanto a su transporte, según *Lunes Sin Carne* si la población total de los Estados Unidos no comiera carne los lunes se evitaría el consumo de 12,000 millones de galones de gasolina al año.

También se ahorraría agua: según la organización el 8% del [uso global del agua](#) corresponde a la producción de carne.

¿Los **motivos ambientales** no te bastan? Unos **56 millones de animales** son criados cada año con propósitos alimenticios. El 67% de ellos viven en **ranchos y rastros que los tratan cruelmente**, según un estudio del Worldwatch Institute.